

Vyhodnocení průzkumu

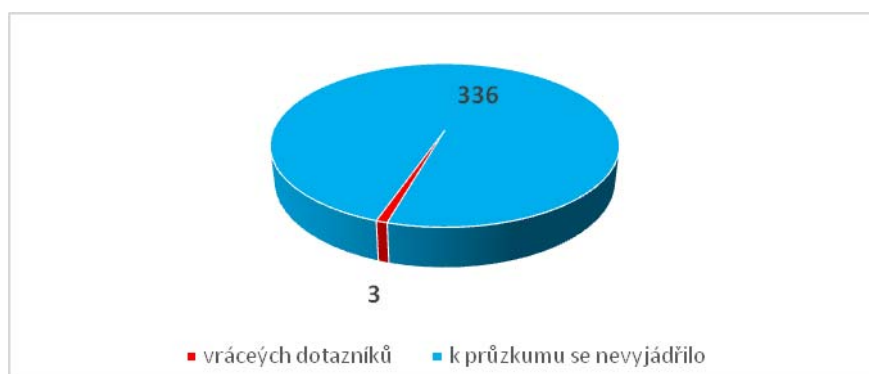
„Speciální potřeby v oblasti stravování u žáků ZŠ Pod Skalkou“

V měsíci únoru 2024 byl elektronicky rozeslán zákonným zástupcům žáků ZŠ Pod Skalkou dotazník na téma „Speciální potřeby v oblasti stravování – dietní stravování“.

Celkem bylo rozesláno přes školní systém Bakaláři 339 dotazníků. V řádném termínu, se nám vrátily 2 dotazníky, proto se zástupci školy a zástupci rodičů na školské radě rozhodli o prodloužení termínu návratu dotazníků do 9. 3. 2024.

Celkem rozesláno 339 dotazníků (100 %), na dotazník odpověděli 3 respondenti (0,88 %), k dotazníku se nevyjádřilo 336 respondentů (99,12%) viz Graf 1.

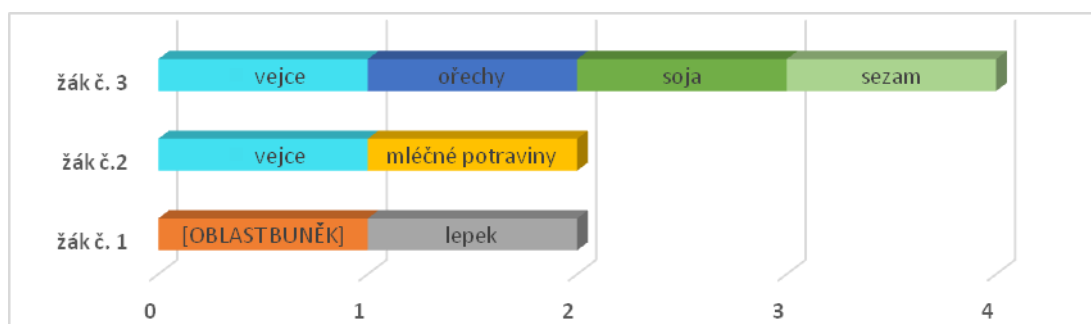
Graf 1. Účast na dotazníkovém šetření



Cílem tohoto průzkumu bylo zjistit, jaké dietní omezení a v jaké největší četnosti se vyskytuje mezi žáky ZŠ Pod Skalkou, a vytvořit tak pro tuto skupinu podmínky takové, aby se mohli stravovat ve školní jídelně se svými kamarády, spolužáky a užívat si tak společné chvíle při konzumaci pokrmů u jednoho stolu.

I když se vrátil jen zlomek dotazníků, zjistili jsme, že situace, jak vyhovět žákům, není vůbec jednoduchá. Školní jídelny jsou stravovací zařízení, kde se připravuje velkokapacitně, a když jsme prostudovali dotazníky, zjistili jsme, že každému žákovi, který nám vrátil dotazník, bychom museli uvařit pokrm individuálně viz Graf 2 a k tomuto typu přípravy pokrmů není školní jídelna přizpůsobena jak z hlediska technologického tak personálního.

Graf 2. Četnost potravinových alergií/intolerancí dle výpovědí respondentů



Zajištění dietního stravování formou donášky vlastní stravy tzv. „krabičky“

Přesto je možné, aby se žáci stravovali ve školní jídelně, a to konzumací vlastního jídla tzv. formou **donáška vlastní stravy**.

Donesené pokrmy z domu by měli žáci možnost uskladnit v chladícím zařízení školní jídelny po celou dobu vyučování až do doby jejich výdeje, takže by nedocházelo ke znehodnocení pokrmu vlivem nevhodné teploty. Regeneraci pokrmů by prováděl dozor školní jídelny v mikrovlnné troubě.

Tento typ zajištění dietního stravování může být každodenní, nebo může být takto zajištěno pouze ve dnech, kdy strážník nemůže konzumovat stravu nabízenou v rámci běžné nabídky.

Co je nutné zajistit:

- **Lékařskou zprávu** (Lékařské potvrzení, že žák vyžaduje stravu s omezením dle dietního režimu. Toto potvrzení může vydávat praktický lékař pro děti a dorost, u zletilých strážníků praktický lékař pro dospělé. Je ale samozřejmostí, že potvrzení může vydávat i lékař specialista, ke kterému praktický lékař pro děti a dorost či praktický lékař pro dospělé dítě (zletilého) zasílá pro potvrzení diagnózy.)
- **Obaly na pokrmy vhodné pro styk s potravinami** (zařízení školního stravování může odmítnout přijímat např. skleněné nádoby a rovněž nádoby ušpiněné nebo s porušeným obalem).
- Obal na pokrmy musí být **vhodný pro ohřev v mikrovlnné troubě**.
- Obal **musí být označen: jménem a příjmením**.

Školní jídelna zajistí pro zákonné zástupce tyto dokumenty:

- Smlouvu zákonných zástupců strážníka se zařízením školního stravování.
- Leták „Bezpečný transport pokrmu do školní jídelny“
- Leták „Bezpečný pokrm“.

Děkujeme všem, kteří se vyjádřili k tématu dietního stravování, a doufáme, že využijete této možnosti stravování.

